**BEZPIECZNY POWRÓT DZIECI DO SZKOŁY**

**DROGI RODZICU!**

1**.Rozmawiaj i odpowiadaj na pytania**

W obecnej, trudnej sytuacji ważne jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa dziecku. Słuchaj jego pytań i staraj się odpowiadać.

2. **Ogranicz poranny stres**

Dopilnuj spakowania plecaka i przygotowania rzeczy do ubrania na następny dzień.

3. **Przekazuj pozytywne komunikaty**

Nastawiaj dziecko pozytywnie do szkoły, niezależnie od tego, co sądzisz o powrocie do szkół i sytuacji polskiego systemu edukacji.

4. **Poinstruuj**  o konieczności utrzymania reżimu sanitarnego, dezynfekcji rąk po wejściu do szkoły, utrzymaniu dystansu społecznego. Poproś, by dziecko często myło ręce. Nie ma obowiązku używania maseczek przez nauczycieli i uczniów tej samej szkoły. Jednak w sytuacji, gdy zachowanie bezpiecznej odległości jest niemożliwe, np. podczas przerw, poproś dziecko o zakrywanie ust i nosa.

5. **Skorzystaj z konsultacji lekarskiej**, gdy Twoje dziecko będzie miało kaszel, katar, wysoką gorączkę. Nie wysyłaj go wtedy do szkoły.

6**. Poinformuj szkołę**, jeśli któryś z domowników przebywa na kwarantannie

7. **Zawsze odbieraj telefon ze szkoły**, a jeśli nie możesz, to pilnie oddzwoń.

**DROGI UCZNIU!**

1. Zostań w domu, jeśli masz: gorączkę, katar, kaszel.
2. Często myj ręce.
3. Nie dotykaj oczu, ust, nosa.
4. Zrezygnuj z podawania rąk na powitanie czy przytulanie do innych osób.
5. Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.
6. Spożywaj tylko własne jedzenie i picie.
7. Unikaj zgromadzeń np. w trakcie przerw.
8. Poinformuj nauczyciela, gdy poczujesz się źle.
9. Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed, w trakcie i po lekcjach.



Na podstawie materiałów Ministerstwa Edukacji i Nauki –

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Strzelcach Krajeńskich